

Согласован:  
на заседании педагогического  
совета МКДОУ Детский сад 5  
протокол от 30.08.2024 года №1

Утвержден:  
приказом МКДОУ Детский сад 5  
от 30.08.2024 № 68-пр

### Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет

| Содержание                                                                                    | Время                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <i>Холодный период года</i>                                                                   |                                       |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.30-8.30                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00                             |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                   | 9.00-9.30                             |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 9.30–9.40<br>9.50-10.00               |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                               | 10.00-11.30                           |
| Второй завтрак                                                                                | 10.30-11.00                           |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                    | 11.30-12.00                           |
| Подготовка к обеду, обед                                                                      | 12.00-12.30                           |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30                           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30-16.00                           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16.00–16.30                           |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                         | 16.00–16.10<br>16.10–16.20            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей<br>Уход детей домой       | 16.30-17.30                           |
| <i>Теплый период года</i>                                                                     |                                       |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                        | 7.30-8.30                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                | 8.30-9.00                             |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                | 9.00-9.30                             |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам     | 9.30–11.30<br>9.40–9.50<br>9.50–10.00 |

|                                                                                                                                |                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Второй завтрак                                                                                                                 | 10.30-11.00                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                                           | 11.30.-12.00               |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                       | 12.00-12.30                |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                  | 12.30-15.30                |
| Полдник                                                                                                                        | 15.30-16.00                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам<br>Уход детей домой | 16.00–17.30<br>16.20–16.30 |

**Режим дня в дошкольных группах**

| Содержание                                                                                             | 3—4 года    | 4—5 лет     | 5—6 лет     | 6—7 лет     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <i>Холодный период года</i>                                                                            |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   |
| Завтрак                                                                                                | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                            | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-10.00  | 9.15-10.05  | 9.15-10.15  | 9.00-10.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                | 10.00–12.00 | 10.05–12.00 | 10.15-12.00 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак                                                                                         | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед                                                                                                   | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости)                                                                            | -           | -           | 16.00-16.25 | -           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.25-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход домой                        | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |

| <i>Теплый период года</i>                                                                         |             |             |             |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   | 7.30-8.30   |
| Завтрак                                                                                           | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                      | 9.20-12.00  | 9.15-12.00  | 9.15-12.00  | 9.00-12.00  |
| Обед                                                                                              | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                          | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                           | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей<br>Уход домой                 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 |

