

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 5"
СЕЛО ГРАЧЕВКА ГРАЧЕВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
(МКДОУ ДЕТСКИЙ САД 5)

356250 село Грачевка, улица Советская, дом 28

Тел. 4-07-87, e-mail:

mdouds5grachovka@yandex.ru

«13» декабря 2024 г. № 71

Начальнику управления образования
администрации Грачевского
муниципального округа
Ставропольского края
Н.В.Ширинян

ОПИСАТЕЛЬНЫЙ

отчет о состоянии физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой
работе в МКДОУ Детский сад 5 с.Грачевка за 2024 год

1. Организационная работа

Всего воспитанников на 31.12.2024 г – 108

Из них посещают занятия физической культуры 80 воспитанников, из них 33 девочки (физ.занятия проводит Инструктор по ФИЗО)

Дети-инвалиды- нет, дети ОВЗ- нет, которые занимаются физической культурой и спортом.

Деятельность МКДОУ Детский сад 5 по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе осуществлялась в соответствии с планом физкультурно-оздоровительной работы Детского сада на 2024 – 2025 учебный год.

Нормативные документы:

Федеральные:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384);

- Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014 № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

-«Санитарно - эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.3590-20 от 27.10.2020 № 32; «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к организациям и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 от

28.09.2020 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Министерства труда России от 18 октября 2013 года №544-н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» в соответствии с пунктом 22 Правил разработки, утверждения и применения профессиональных стандартов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 года №23 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, №4,ст.293);

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 10 января 2014 года № 08-5 «О соблюдении организациями, осуществляющими образовательную деятельность, требований, установленных федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 года № 462 г. Москвы «Об утверждении Порядка проведения самообследования образовательной организацией (зарегистрирован в Минюсте РФ 27 июня 2013 года № 28908);

Региональные и учредителя:

Закон Ставропольского края «Об образовании» № 72- кз от 30.07.2013г.

Образовательной организации:

Устав, образовательная программа, годовой план, протоколы педагогических советов, локальные акты, приказы ДОО.

Планирование занятий физической культуры в ДОО разработано на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой (количество часов базовой – 60% и вариативной части- 40%)

Технологии и методики физического воспитания и развития

Программа по физической культуре в детском саду «Здоровье»	Кандидат педагогических наук П.П.Болдурчиди	1991
«Театр физического развития дошкольников и младших школьников»	Н.Е.Ефименко	1999
«Здоровый дошкольник»	Ю.Ф.Змановский	2001

- Технологии сохранения и стимулирования здоровья: динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, гимнастика

пальчиковая, гимнастика для глаз, гимнастика дыхательная, гимнастика бодрящая, гимнастика корригирующая, гимнастика ортопедическая.

- Технологии обучения здоровому образу жизни: Физкультурное занятие, проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия), коммуникативные игры, занятия из серии «Здоровье», самомассаж, точечный самомассаж.
- Коррекционные технологии: технологии музыкального воздействия, сказкотерапия, технологии коррекции поведения, психогимнастика

2.Работа с физкультурными кадрами.

Инструктор по ФИЗО Гончарова Лариса Викторовна	larisagoncarova857@gmail.com Среднее специальное Диплом УТ № П18372 от 20.05.1994г. Ставропольский кооперативный учебно-производственный комплекс «ТПУ – техникум» специальность – «Технология приготовления пищи и обслуживание общественного питания» квалификация – техник – технолог. Диплом о профессиональной переподготовке 262405053871 № 62-ПП от 08.09.2018г. ГОУДПО СКИДО Дошкольная педагогика и психология квалификация - педагог дошкольного образования (воспитатель)	Удостоверение о повышении квалификации № 261201230502 № 3267 от 31.03.2023г СКИРО ПК и ПРО «Современные методики организации образовательной деятельности в ДОО» 72ч. Удостоверение о повышении квалификации № 261201693701 № 8987 от 18.10.2024г СКИРО ПК и ПРО «содержание и методы воспитания детей раннего и дошкольного возраста в соответствии с ФГОС дошкольного образования» 72ч.
--	--	--

3.Организация физического воспитания в МКДОУ Детский сад 5

В 2024 году продолжалась физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. Инструктор по физической культуре проводит разные виды физкультурных занятий: дифференцированные, с учетом двигательной активности детей, состояния здоровья, уровня физической подготовленности половозрастных различий.

На физкультурных занятиях и в течение дня педагогами осуществляется индивидуально-дифференцированный подход к детям: при определении нагрузок учитывается уровень физической подготовки и здоровья, особенности пола ребенка. Систематически проводятся: утренняя гимнастика, как средство тренировки и закаливания организма, ритмическая гимнастика, подвижные игры на прогулке, физкультминутки на занятиях.

Воспитатели групп ежедневно организуют и проводят мероприятия здоровьесберегающего характера: утреннюю гимнастику, гимнастику

пробуждения, подвижные игры, комплексы закаливания, динамические паузы, дыхательную, пальчиковую гимнастику и гимнастику для глаз.

Для достижения высоких результатов по данным мероприятиям велся систематический медико-педагогический контроль.

Важную роль в работе по сохранению и укреплению здоровья детей играет проведение профилактических и оздоровительных мероприятий.

В течение года в ДООУ проводились следующие мероприятия:

- Ежедневная утренняя гимнастика
- Организованная образовательная деятельность по физической культуре
- Закаливание детей в процессе умывания и мытья рук
- Дыхательная гимнастика и гимнастика пробуждения после сна
- Полоскание зева водой комнатной температуры
- Прогулки на свежем воздухе
- Преемственность в работе ДООУ с участковой медицинской службой.
- Выполнения рекомендаций врача педиатра.
- Осмотры и консультации узких специалистов в (ЛОР, хирург, ортопед, невролог, окулист, эндокринолог, фтизиатр).
- Утренний фильтр
- Ведение листов адаптации
- Проведение иммунопрофилактики, согласно национальному календарю прививок
- Проведение плантографии стопы, для проведения коррекции плоскостопия
- Контроль за выполнением санитарно - эпидемиологического режима
- Пропаганда ЗОЖ среди сотрудников и родителей воспитанников
- Контроль за проведением физкультурно - оздоровительных мероприятий.

В течение года также проводились мероприятия образовательного цикла, способствующие укреплению здоровья воспитанников:

Проведение спортивного развлечения «Зимние забавы»

Смотр строя и песни, посвященный Дню Защитника Отечества с участием родителей - пап и дедушек.

Дни здоровья.

Всероссийский день Здоровья.

Спортивные развлечения и досуги.

В ДООУ инструктором по ФИЗО разработана комплексная система физкультурно - оздоровительной работы, совместно с воспитателями изготовлено и постоянно пополняется новым материалом нетрадиционное оборудование для физкультурных уголков: картотеки подвижных игр, разработаны комплексы гимнастики пробуждения, игр с массажными мячами. Оборудование рационально расположено в спортивных уголках, что создает оптимальные условия для развития физических качеств детей.

В течение всего учебного года велась активная работа по повышению качества образовательного процесса по физическому развитию.

Дети познают основы здорового образа жизни, учатся сознательно относиться к своему здоровью и использовать доступные способы его укрепления; осваивают оздоровительно профилактические комплексы;

упражнения на дыхание, расслабление; играют в оздоровительные игры, что приводит к положительной динамике в оздоровлении детей.

Вывод: анализируя количество пропусков детьми по болезни, можно сказать, что оно в этом учебном году близко к уровню прошлого года. Нами определены факторы, способствующие реализации образовательного процесса:

- совершенствование в группах развивающей среды в соответствии с реализуемой программой и ФГОС ДО;
- улучшение показателей физического развития детей;
- осознанное освоение педагогами реализуемой образовательной программы;
- повышение профессионального мастерства педагогов;
- активизация, заинтересованность родителей в совершенствовании образовательного процесса.

Факторы препятствующие:

- при поступлении в детский сад дети имеют функциональные нарушения здоровья;
- отсутствие у большинства родителей медицинских и педагогических знаний;
- увеличение учебных нагрузок по мере взросления детей в различных совместных организованных деятельностью педагога с детьми.

Из всего вышесказанного, можно сделать вывод, что сотрудники и педагогический персонал ДООУ уделяют большое внимание оздоровительной работе с детьми, данная работа ведется в системе и планомерно.

Мероприятие (описание)	группа	кол-во воспитанников
Физкультурный досуг		
«Веселые старты»	Старшая Подготовительные группы	37
«В семье единой»	Средняя, старшая подготовительные группы	55
Малые зимние Олимпийские игры «Зима не помеха для прогулок и смеха»	Средняя, старшая подготовительные группы	55
«Три богатыря»	Все группы	80
«Мама, папа, я-спортивная семья»	Старшая, подготовительная	37
«Спортивная пирамидка»	Средняя, старшая подготовительные группы	55

«День Победы»	подготовительная	26
«Спорт мой лучший друг»	Средняя, старшая	29
Итого:	8	

Акции, дни здоровья, фестивали, проводимые в МКДОУ Детский сад 5 В течение 2024 года в ДОУ проведены акции: Всероссийская акция «День ходьбы», Всероссийская акция «Я выбираю спорт»!, Всероссийская акция «Зарядка с чемпионом», Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества», «Зарничка», ежегодная декада спорта, «День солидарности борьбы с терроризмом» спортивные мероприятия, «Месячник здоровья», «На работу на велосипеде» В проводимых мероприятиях принимали участие воспитанники ДОУ, в количестве 80 человек.

В работе дошкольного учреждения по физкультурно-оздоровительному направлению используем разнообразные виды организации двигательной активности. Разработаны комплексы утренней гимнастики в игровой форме для младших и старших дошкольников. В теплое время года утренняя гимнастика проводится на улице с использованием оздоровительного бега. В нашем учреждении организована мастерская по физическому развитию «Олимп». План работы мастерской по физическому развитию «Олимп» соответствует социальному заказу на формирование одаренного ребенка, т.к. позволяет развивать не только физические качества (быстроту, силу, ловкость, гибкость, вестибулярную устойчивость, совершенствовать координацию и точность движений), но и творческие задатки, сформировать целеустремленность, адекватную самооценку, помочь самоутвердиться в обществе, проявляя индивидуальность.

Мониторинг физического развития и физической подготовленности воспитанников (диаграмма за 3 года).

2 группа раннего возраста, младшая группа, средняя

Уровни	2021-2022 учебный год	2022-2023 учебный год	2023-2024 учебный год
Высокий	45%	78%	78%
Средний	47%	15%	15%
Низкий	8%	7%	7%

Дети старшей и подготовительной к школе группе

Уровни	2021-2022 учебный год	2022-2023 учебный год	2023-2024 учебный год
Высокий	58%	92%	92%
Средний	35%	5%	5%
Низкий	7%	3%	3%

4 Медицинский контроль за занимающимися физической культурой

Медицинский контроль, за проведением физкультурно-оздоровительной работы осуществляет медицинская сестра МКДОУ Детский сад 5 Кавелашвили Елена Николаевна. Медицинская сестра в течение года провела санитарно-просветительную работу по профилактике заболеваний. Проводилась оздоровительная работа с часто болеющими детьми (ЧБД), дети всех групп получали витаминный препарат «Аскорбиновая кислота». В периоды повышенной опасности заражения вирусом гриппа всем детям проводили профилактические мероприятия: применение чесноко- и луко-терапии, кварцевание помещений, проветривание, вакцино-профилактику. План по прививкам выполнен на 60 %. Соблюдение данных мероприятий позволило нашему учреждению не превысить порог заболеваемости детей. Регулярные прогулки, двигательный режим, активная самостоятельная деятельность детей способствовали получению положительной динамики посещаемости и заболеваемости детей.

Анализируя работу по физическому воспитанию и оздоровлению, следует отметить, что работа ведется во всех возрастных группах. Кроме занятий по физическому воспитанию, ежедневно проводится утренняя гимнастика (в холодный период – в зале и группах, в теплый – на улице), после дневного сна проводится постепенное пробуждение с рядом закаливающих и оздоровительных мероприятий. В течение учебного года педагоги формировали позитивное отношение к двигательной активности, оздоровительным мероприятиям.

Тематическое изучение показало: в младшей группе предпочтение отдается воздушным ваннам в сочетании с комплексом упражнений на кроватях. В средней, старшей и подготовительной группах проводятся контрастные воздушные процедуры с выполнением упражнений на кроватях после дневного сна и босохождением по нестандартным массажным дорожкам. Наблюдения за проведением закаливающих мероприятий показали, что воспитатели правильно организуют и проводят закаливающие процедуры, учитывая детей имеющих медотвод от физических нагрузок после болезни. В детском саду питание 3-разовое на основе 10-дневного меню, сбалансировано по основным ингредиентам, калорийности с максимальным использованием свежих овощей, фруктов и продуктов с повышенным содержанием белка.

Вывод: положительными результатами работы детского сада по сохранению и укреплению здоровья детей можно считать:

- индекс здоровья остается на прежнем высоком уровне;
- отсутствие травм среди обучающихся;
- увеличилось число детей с 1-й группой здоровья;
- уменьшилось число детей с 3-й группой здоровья;
- снижение соматических заболеваний и инфекционной заболеваемости;
- посещаемость детского сада составляет в среднем 80–85 процентов от общего числа детей;

- улучшился показатель пропуска одним ребенком по болезни;
- благодаря систематической работе медицинского персонала, педагогов в детском саду намечается тенденция к снижению числа некоторых видов заболеваний;
- число ни разу не болевших детей уменьшилось на 3 ребенка.

Однако существует тот факт, что в детский сад приходят дети с ослабленным здоровьем, хроническими заболеваниями, патологиями, в связи с чем перед коллективом детского сада остается необходимость введения в работу с дошкольниками более эффективных форм и методов по здоровьесбережению с учетом индивидуальных особенностей детей, чтобы заболеваемость дошкольников снижалась.

5 Пропаганда физической культуры и спорта

Все мероприятия, проводимые в 2024 г отражены на сайте ДООУ <https://ds5-grachevka-r07.gosweb.gosuslugi.ru/> и на страничке ДООУ социальной сети «ВКонтакте» <https://vk.com/public217368526>

6 Оборудование спортивных залов, площадок.

Оборудование физкультурного зала

Тип оборудования	Наименование	Кол-во
Для ходьбы, бега, равновесия	Доска гладкая с зацепами	1
	Доска с ребристой поверхностью	1
	Дорожка-змейка (канат)	1
	Модуль «Змейка»	1
	Коврик массажный	2
	Модуль мягкий (комплект из 6-8 сегментов)	1
	Скамейка гимнастическая	1
Для прыжков	Конус с отверстиями	4
	Мешки для прыжков	2
	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки, подставки, зажимы	1
	Скакалка короткая	10
Для катания, бросания, ловли	Кегли (набор)	2
	Кольцеброс (набор)	2
	Мешочек с грузом малый	20
	Мяч для мини-баскетбола	3
	Мяч для массажа	10
	Сетка волейбольная с мячом-	2
	Баскетбольные щиты с кольцами	1
Для ползания и лазанья	Дуга большая	1
	Тоннель спортивный	1
	Дуга малая	1
	Канат гладкий	1
Для	Гантели	20

общеразвивающих упражнений	Лента короткая	5
	Султанчики	10
	Мячи-массажеры	10
	Паращют	1
	Мяч большой	7
	Обруч малый	15
	Палка гимнастическая	22

Оборудование игровых площадок

Мини-стадион	2
Горка железная	6
Рукоход	2
Веранда прогулочная - беседка	8
Стол	8
Скамейка	8
Песочница	8
Домик деревянный	1
Яма для прыжков	1
Машина деревянная	2
Качели	7
Турник	1
Дорожка здоровья	1
Кольцо баскетбольное	1
Кольца гимнастические	1

Выводы и предложения.

Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду, в целом, ведется на достаточно высоком уровне. Уровень профессионального мастерства педагогов довольно высокий. Они качественно планируют работу в данном направлении, используют разнообразные формы организации физкультурно-оздоровительной работы, закаливающих процедур, грамотно строят образовательное пространство, привлекают к работе в данном направлении родителей.

Педагогами, администрацией и медсестрой, ведется дальнейший поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников, которые предусматривают повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщение их к здоровому образу жизни. Также планируется усиление профилактической работы среди родителей воспитанников и педагогического коллектива

Заведующий МКДОУ
Детский сад 5



К.П.Панфилова

Исполнитель: Яланская А.Н. 8(86540)4-07-87