



1 Неделя  
1 полу  
Понедельник  
ООО "Северная Пальмира СК"

Дата 28.04.25

| Пржем пищи, наименование блюда                             | Масса порции,<br>г | Пищевые вещества, г |       |              | Энергетическая ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------------|
|                                                            |                    | белки               | жиры  | углевод<br>ы |                                  |
| Завтрак                                                    |                    |                     |       |              |                                  |
| Каша жидкая молочная из манной<br>крупы с маслом сливочным | 200/5              | 4,52                | 4,07  | 30,57        | 177,00                           |
| Чай с сахаром                                              | 200/12             | 0,06                | 0,02  | 9,99         | 40,00                            |
| Хлеб пшеничный                                             | 40                 | 2,04                | 6,29  | 12,18        | 113,30                           |
| Масло сливочное                                            | 10                 | 0,08                | 8,24  | 0,08         | 74,80                            |
| Хлеб ржаной                                                | 20                 | 1,32                | 0,24  | 6,84         | 36,20                            |
| Итого                                                      | 460                | 9,06                | 18,86 | 59,66        | 432,80                           |
| 2 Завтрак                                                  |                    |                     |       |              |                                  |
| Сок фруктовый                                              | 100                | 0,51                | 0,00  | 10,11        | 42,67                            |
|                                                            | Итого:             | 0,51                | 0,00  | 10,11        | 42,67                            |
| Обед                                                       |                    |                     |       |              |                                  |
| Суп картофельный с рисовой<br>крупой                       | 200                | 0,92                | 1,33  | 5,26         | 37,38                            |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом сливочным          | 150/5              | 5,52                | 4,52  | 26,45        | 168,45                           |
| Гуляш из мяса птицы (цыпленок-<br>бройлер)                 | 120/70             | 20,63               | 16,30 | 5,24         | 250,00                           |
| Компот из свежих яблок                                     | 200                | 0,40                | 0,02  | 24,99        | 101,70                           |
| Хлеб пшеничный                                             | 30                 | 2,31                | 3,30  | 14,94        | 78,60                            |
| Хлеб ржаной                                                | 30                 | 1,98                | 0,36  | 10,26        | 54,30                            |
| Итого                                                      | 730                | 30,80               | 24,50 | 81,88        | 653,05                           |
| Полдник                                                    |                    |                     |       |              |                                  |
| Какао с молоком                                            | 180                | 3,15                | 2,72  | 12,96        | 89,00                            |
| Кондитерские изделия (пряник)                              | 50                 | 2,40                | 1,40  | 38,80        | 167,91                           |
| Итого                                                      | 250                | 5,55                | 4,12  | 51,76        | 256,91                           |
| Всего за день:                                             |                    | 45,92               | 47,48 | 203,41       | 1385,43                          |

Зав. производством  
Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*

Желаем вам приятного аппетита!

