



Заведующий МКДОУ Детский сад №5 с.Трачэвка  
К.П. Панфилова

2 Неделя  
7 посл.  
Вторник

000 "Северная Пальмира СК"

22.04.25

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции,<br>г | Пищевые вещества, г |        |              | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------|--------------|----------------------------------|
|                                                           |                    | белки               | жиры   | углевод<br>ы |                                  |
| Завтрак                                                   |                    |                     |        |              |                                  |
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным  | 200/5              | 5,96                | 10,74  | 42,22        | 290,84                           |
| Чай с сахаром лимоном                                     | 200/12/7           | 0,06                | 0,02   | 9,99         | 40,00                            |
| Хлеб ржаной                                               | 20                 | 1,32                | 0,24   | 6,84         | 36,20                            |
| Хлеб пшеничный                                            | 30                 | 3,08                | 4,40   | 19,92        | 104,80                           |
| Масло сливочное мдж 72,5%                                 | 10                 | 0,08                | 8,24   | 0,08         | 74,80                            |
| Итого                                                     | 460                | 10,50               | 23,64  | 79,05        | 546,64                           |
| 2 Завтрак                                                 |                    |                     |        |              |                                  |
| Яблоко                                                    | 100                | 0,40                | 0,40   | 9,80         | 47,00                            |
|                                                           | Итого:             | 0,40                | 0,40   | 9,80         | 47,00                            |
| Обед                                                      |                    |                     |        |              |                                  |
| Суп картофельный с бобовыми (горох)                       | 200                | 0,92                | 1,33   | 5,26         | 37,33                            |
| Птица тушеная в соусе сметанном                           | 120/80             | 13,76               | 3,50   | 10,31        | 128,82                           |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным            | 150/5              | 5,52                | 4,52   | 26,45        | 168,45                           |
| Свекла тушеная                                            | 60                 | 2,26                | 1,52   | 11,26        | 168,45                           |
| ягодного натурального                                     | 200                | 0,44                | 0,03   | 29,80        | 125,70                           |
| Хлеб пшеничный                                            | 30                 | 2,31                | 3,30   | 14,94        | 78,60                            |
| Хлеб ржаной                                               | 30                 | 1,98                | 0,36   | 10,26        | 54,30                            |
| Итого                                                     | 790                | 27,19               | 14,56  | 108,28       | 761,70                           |
| Полдник                                                   |                    |                     |        |              |                                  |
| Бутерброд с сыром Российским и маслом сливочным мдж 72,5% | 40./10./5          | 6,68                | 8,45   | 19,39        | 180,00                           |
| Чай с молоком и сахаром                                   | 200/12             | 2,00                | 1,80   | 21,20        | 108,00                           |
| Итого                                                     | 240                | 76,50               | 74,51  | 361,63       | 252,84                           |
| Всего за день:                                            |                    | 114,59              | 113,11 | 5            |                                  |

Зав. производством  
Мед. работник

Знаменова Х.А.  
Кавенаншвили Е.М.

