

День 4											
№ ред.	Наименование блюда	Категория: дети 3-7 лет					Категория: дети 1-3 лет				
		Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	
Завтрак											
331/2016	Каши геркулесовая молотыми вареная с маслом сливочным	200/5	7,6	10,9	24	220	150/4	5,2	8,2	18	165
412/2016	Чай с сахаром в лимонном	200/12/7	0,06	0,02	9,99	40	180/9/4	0,04	0,01	6,99	28
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20	20	1,32	0,24	6,84	36,20
г/п	Хлеб пшеничный	30	3,08	4,4	19,92	104,8	20	1,54	2,2	9,96	52,4
6/2016	Масло сливочное марж 72,5%	10	0,08	8,24	0,08	74,8	5	0,04	4,94	0,04	44,88
	Итого	460	12,14	23,9	60,93	475,8	375	8,14	15,59	41,83	326,48
	2. Завтрак										
386/2016	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
	Обед										
88/2016	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,24	2,02	17,36	96,06	180	1,69	1,51	13,12	72,05
330/2016	Льоре картофельное с маслом сливочным	150/5	3,2	5,5	22,05	150,4	130/4	2,77	4,77	19,11	130,35
294/2017	Котлета рубленая из мяса птицы (цыпленок-бройлер)	70	13,76	3,5	10,31	128,82	50	9,83	2,5	7,37	92,01
354/2016	Колбаса тушеная	60	2,26	1,52	11,26	168,45	40	1,05	0,84	4,75	62,67
394/2016	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,02	24,99	101,7	180	0,33	0,02	20,83	84,75
г/п	Хлеб пшеничный	30	2,31	3,3	14,94	78,6	25	1,925	2,75	12,45	65,5
г/п	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,26	54,3	25	1,63	0,3	8,55	45,25
	Итого	740	26,15	16,22	111,17	778,33	630	19,245	12,69	86,18	552,58
	Подливки										
г/п	Копченые изделия (печенье)	50	2,8	11	33,95	237,5	30	1,68	6,6	20,37	142,5
414/2016	Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,7	28,4	152	180	1,05	0,94	16,76	76,35
	Итого	50	2,8	11	33,95	237,5	30	1,68	6,6	20,37	142,5
	Всего за день	1350	41,49	51,42	215,75	1538,63	1135	29,465	35,28	158,18	1068,56